

# ВНИМАНИЕ, РЕБЕНОК!

методическое пособие для родителей

УЗНАЙ КАК  
ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ



# ОБРАЩЕНИЕ



## ПОЛОЗОВ Сергей Андреевич

Председатель Всероссийского  
общественного движения  
"СТОПНАРКОТИК"

“

Сегодня в России остро стоит проблема вовлечения в наркоманию. К сожалению, возраст потребителей наркотиков неуклонно снижается и сегодня средний возраст потребителей 12-14 лет.

Важно знать, что вовлекают в наркоманию близкие знакомые, друзья, одноклассники. Пропаганда наркотиков ведется по всем фронтам, не только в социальных сетях, но и в музыке и кино.

Только совместная работа государства и общества способна сократить вовлечение в наркоманию, сохранив жизни молодого поколения.

”

# СТАТИСТИКА

Самый часто изымаемый наркотик:



Объем продаж  
синтетического наркотика  
в **1.5 раза** выше героина



Каждый наркоман вовлекает  
в употребление наркотиков  
~15 человек в год

Каждый день на наркотики  
подсаживается ~235 человек

23% — школьники  
56% — молодежь в возрасте 16-30 лет  
21% — люди более старшего возраста

СМЕРТНОСТЬ  
**200 000**  
ЕЖЕГОДНО



\*врачи часто ставят диагноз остановка сердца или дыхания,  
поэтому реальное число смертей значительно больше

# КАК УЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК

ПРИЗНАКИ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ:



По телефону говорит тихо,  
непонятными фразами



Необоснованная потребность в деньгах  
Пропажка ценных вещей из дома



Резкие перепады настроения  
Агрессивное поведение



Носит с собой булавку, капли для глаз,  
пипетку, фольгу

# УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

## ПРИЗНАКИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ:



**Заторможенность мышления**

**Потеря координации** (при отсутствии запаха алкоголя)



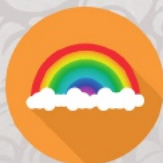
**Расширенные зрачки** (вне зависимости от освещения)

**Покрасневший белок глаз**



**Приступы смеха**

**Дефекты речи:** речевое ЭО и.



**Судорожные движения**

**Галлюцинации**

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПЕРЕДО

Первая помощь при передозировке наркотиков:



1. Вызвать скорую помощь.
2. Уложить пострадавшего на бок, вывести вперед нижнюю руку.
3. Освободить грудную клетку и шею от сдавливающей одежды, обеспечить приток свежего воздуха.
4. Если пострадавший в сознании, необходимо промывать желудок прохладной слабосоленой кипяченой водой каждые 30–40 минут до приезда скорой помощи. Рвотный рефлекс вызывают надавливанием пальцами на корень языка.
5. При заторможенности, спутанности сознания, сонливости поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.
6. При отсутствии дыхания и пульса приступайте к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.



Горячая линия СТОПНАРКОТИК: 8 (925) 391-61-88

# ВИРОВКЕ НАРКОТИКОВ

Если возникли судороги:



1. Сохранять спокойствие, не пытаться насильно сдерживать судорожные движения;
2. Не перемещать человека с того места, где случился приступ, если только оно не является опасным для жизни;
3. Повернуть голову лежащего больного на бок, чтобы не западал язык, и слюна не попала в дыхательные пути. В случаях возникновения рвоты осторожно повернуть на бок все тело;
4. Если у больного челюсти сомкнуты, не пытайтесь их разомкнуть.
5. Не стоит давать больному пить, а если он заснул - дать поспать.
6. Не делать искусственного дыхания или массажа сердца.
7. Если приступ продолжается более 5 минут – вызвать скорую помощь.

# КАК ВЫБРАТЬ РЕАБИЛ

## **!** ВАЖНО

Решение о прохождении лечения в РЦ должно быть добровольным

- 1. Выбирайте центр вдали от места проживания.**  
Выбрать можно на [рейтинг-рц.рф](http://рейтинг-рц.рф)
- 2. Обратите внимание на программу реабилитации.**  
О видах программ уточняйте по телефону: 8 (495) 928-60-03
- 3. Постарайтесь лично посетить реабилитационный центр.**
- 4. Обратите внимание на то, кто рекомендует центр.**  
МинЗдрав или ФСКН, а не политики и звезды.
- 5. Низкая стоимость лечения = низкому качеству персонала и условий проживания.**  
Минимальная цена от 2000руб в день.
- 6. Будьте готовы, что лечение займет от 6 до 18 месяцев.**



# ИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР



## ВАЖНО

При выборе реабилитационного центра остерегайтесь мошенников и деструктивных сект

7. Избегайте «силовых» и «мотивационных» центров.

8. Обратите внимание на литературу, которую используют в центре. Секты чаще всего используют собственные учебники.

9. Выясните, входит ли центр в реестр ФСКН.  
Данные опубликованы на региональных сайтах ФСКН.

10. Организация должна быть официально зарегистрирована.

11. Внимательно ознакомьтесь с договором.

12. Старайтесь вносить средства по безналичному расчету, либо требуйте документ за факт оплаты.

13. Требуйте отчетность о работе с вашим близким.



## Всероссийское общественное движение "СТОПНАРКОТИК"

### Деятельность движения:

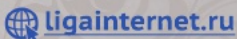
- 1 - Законодательная (предложение поправок в законодательные акты федерального и регионального уровня, с целью повышения эффективности борьбы с незаконным оборотом наркотических средств в РФ)
- 2 - Оперативная (в рамках действующего законодательства РФ, осуществлять противодействие открытой рекламе, продаже и вовлечению в наркоманию)
- 3 - Информационно-профилактическая (подготовка методических материалов о действии новых законов в антинаркотической области, проведение профилактических занятий с молодежью, консультации психологов, взаимодействие с центрами реабилитации)



# лига безопасного интернета

**Лига безопасного интернета** — крупнейшая и наиболее авторитетная в России организация, созданная для противодействия распространению опасного контента во всемирной сети. Лига безопасного интернета была учреждена в 2011 году при поддержке Минкомсвязи РФ, МВД РФ, Комитета Госдумы РФ по вопросам семьи, женщин и детей. Попечительский совет Лиги возглавляет помощник Президента Российской Федерации Игорь Щеголев.

**Цель лиги** — искоренение опасного контента путем самоорганизации профессионального сообщества, участников интернет-рынка и рядовых пользователей.



Всероссийское общественное движение  
«СТОПНАРКОТИК»



[stopnarkotik.ru](http://stopnarkotik.ru)